

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 270 города Челябинска»**
454092, г. Челябинск, улица Курчатова, д. 10-А
Телефон: (351) 237-42-21, факс: (351) 237-42-21

Принят на заседании
Педагогического совета

«31» 08 2021г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«ДС № 270 г. Челябинска»
М. Г. Ефимова



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

2021 г.

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 270 г. Челябинска» осуществляет реализацию основной образовательной программы дошкольного образования

2. Учебный план разработан в соответствии:

- Законом Российской Федерации «Об образовании» №273 (пункт 1 статьи 9, статья 12; пункт 4 статьи 13; пункты 1, 2, 4, 5, 6, 8 статьи 14; пункты 1, 2, 6, 7 статьи 15; пункт 3 статьи 18; пункты 2, 3 статьи 32, пункты 1,5, 7 статьи 51);

- СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"

- Министерством образования и науки РФ «Об утверждении федеральных образовательных стандартов дошкольного образования» №1155 от 14.11.2013»

- Уставом ДОУ.

3. Учебный план является нормативным актом образовательного учреждения, устанавливающим регламент непрерывной образовательной деятельности и объем учебного времени.

4. Учебный план ДОУ носит открытый и динамичный характер. В целях более гибкого подхода к организации образовательного процесса педагогический коллектив имеет право, исходя из специфики работы ДОУ, выбирать и варьировать перечень занятий в сторону расширения или сокращения в пределах учебной нагрузки, определяемой СанПиН.

5. Согласно Учебному плану учебный год начинается с 1 сентября. Продолжительность учебного года составляет 38 недель, включая адаптационные, диагностические и новогодние - развлекательные периоды, летний оздоровительный период составляет не менее 14 недель.

6. Продолжительность учебной недели - 5 дней.

7. Время пребывания ребёнка в течение дня 12 часов

8. Учитывая специфику дошкольного образования, – отсутствие предметного характера содержания образования на данной ступени, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности, учебный план представляет собой распорядок дня и регламент непрерывной образовательной деятельности с распределением времени на основе действующего СанПин.

9. Формами организации повседневной жизни детей являются:

Прогулка, которая включает наблюдения за природой, окружающей жизнью, подвижные игры, труд в природе и на участке, самостоятельную игровую деятельность, экскурсии.

Игры: сюжетно-ролевые; дидактические игры; игры-драматизации; спортивные игры; строительные.

Дежурство детей по столовой, на занятиях.

Труд: коллективный; хозяйственно-бытовой; труд в уголке природы; художественный труд.

Развлечения, праздники, показ театров, вечера-досуги.

Экспериментирование. Проектная деятельность. Чтение художественной литературы.

10. Основной формой организации обучения в дошкольном образовательном учреждении является непосредственно образовательная деятельность (НОД). Непрерывная образовательная деятельность организуется и проводится педагогами в соответствии с основной общеобразовательной программой ДОУ. НОД проводятся с детьми всех возрастных групп детского сада. В режиме дня каждой группы определяется время проведения НОД в соответствии с "Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций".

РАСПОРЯДОК ДНЯ

Распорядок дня включает:

- Прием пищи определяется временем пребывания детей и режимом работы групп (завтрак или обед, или завтрак и обед, или полдник, возможны другие варианты). Питание детей организуют в помещении групповой ячейки.

Ежедневная прогулка детей, её продолжительность составляет не менее 3 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Во время прогулки с детьми, проводятся игры и физические упражнения. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещения ДООУ.

- Дневной сон. Продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста составляет 2,5 часа (3,0 часа во второй группе раннего возраста).

- Самостоятельная деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3 - 4 часов.

- Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей раннего возраста 10 минут, для детей 3-4-го года жизни - не более 15 минут, для детей 5-го года жизни - не более 20 минут, для детей 6-го года жизни - не более 25 минут, а для детей 7-го года жизни - не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более: от 1,5 до 3 лет – 20 минут, от 3 до 4 лет – 30 минут, от 4 до 5 лет - 40 минут, от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна, от 6 до 7 лет – 90 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Ее длительность зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста – 10 минут;
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной к школе группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Эти занятия проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию максимально организуют на открытом воздухе.

Непрерывная образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность.

Домашние задания воспитанникам в МБДОУ «ДС№270г. Челябинска» не задаются.

В дни каникул и в летний период непрерывная образовательная деятельность не проводится. Проводятся мероприятия по художественно-эстетическому развитию, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие. Увеличивается продолжительность прогулок.

Календарный учебный график на 2021 – 2022 учебный год

	Содержание	Наименование возрастных групп					
		Первая младшая группа (2 – 3 года)	Вторая младшая группа (3 – 4 года)	Средняя группа (4 – 5 лет)	Дошкольная группа (5-7 лет)	Старшая группа (5 – 6 лет)	Подготовительная группа (6 – 7 лет)
1	Количество возрастных групп	1	1	1	1	1	1
		12 групп					
2	Начало учебного года	01.09.2021					
3	Окончание учебного года	31.05.2022					
4	Продолжительность учебной недели	5 дней (понедельник – пятница)					
5	Продолжительность учебного года	38 недель I половина - 18 недель II половина - 20 недель					
6	Летний оздоровительный период	С 1.06.2021 по 31.08.2022					
7	Режим работы ДОУ в учебном году	7.00 – 19.00					
8	Режим работы ДОУ в летний оздоровительный период	7.00 – 19.00					
9	График каникул	01.01.2022 – 10.01.2022; 01.06.2022 – 31.08.2022					
10	Организация тематических дней, недель	День знаний- 01.09.2021г. День воспитателя и всех дошкольных работников- 27.09.2021 День матери -29.11.2021 Всемирный день авиации и космонавтики-12.04.2022 Всемирный день семьи, любви и верности-8.07.2022 День Победы в Великой Отечественной войне- 9.05.2022.					
11	Мониторинг	с 02.09.2021 по 13.09.2021 с 16.05.2022 по 23.05.2022					

Учебный план на 2021 – 2022 учебный год

Занятия по Программе

Базовый вид деятельности	Периодичность в неделю			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физкультура в помещении	3 раза в неделю	3 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физкультура на воздухе			1 раз в неделю	1 раз в неделю
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Лепка, аппликация, ручной труд	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Математическое развитие	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
основы науки и естествознания	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Развитие речи, основы грамотности	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Итого	10 занятий в неделю	11 занятий в неделю	12 занятий в неделю	12 занятий в неделю

Виды занятий	Количество занятий во второй группе раннего возраста	
	неделя	месяц
Ребенок и окружающий мир	1	4
Развитие речи. Художественная литература	2	8
Рисование	1	4
Лепка / Конструирование	1	4
Физкультурное	3	12
Музыкальное	2	8
Общее количество занятий	10	40

Примечания:

*Одно физкультурное занятие проводится на воздухе (старшая, подготовительная к школе группы).

* «Социально-коммуникативное развитие» реализуется в рамках совместной деятельности

Объём недельной образовательной нагрузки в МБДОУ «ДС №270 г. Челябинска»

	2 группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа компенсирующего вида для детей с нарушениями речи	Старшая группа компенсирующего вида для детей с нарушениями речи	Подготовительная группа компенсирующего вида для детей с нарушениями речи	Смешанная группа (средняя, старшая) «Теремок»
	«Игрушка»	«Винни-Пух»	«Солнышко»	«Звёздочка»	«Сказка»	
Недельная образовательная нагрузка	10 занятий 1 час 26 минут	10 занятий 2 часа 30 минут	10 занятий 3 часа 20 минут	15 занятий 6 часа 15 минут	15 занятий 8 часов 30 минут	12 занятий 4 часа

Комплексно-тематическое планирование

В основу организации образовательных содержаний ставится тема, которая выступает как сообщаемое знание и представляется в эмоционально-образной форме. Реализация темы в разных видах детской деятельности («проживание» ее ребенком) вынуждает взрослого к выбору более свободной позиции, приближая ее к партнерской. Набор тем определяет воспитатель и это придает систематичность всему образовательному процессу.

Темообразующие факторы:

- реальные события, происходящие в окружающем мире и вызывающие интерес детей (яркие природные явления и общественные события, праздники.)
- воображаемые события, описываемые в художественном произведении, которое воспитатель читает детям;
- события, «смоделированные» воспитателем (исходя из развивающих задач): внесение в группу предметов, ранее неизвестных детям, с необычным эффектом или назначением, вызывающих неподдельный интерес и исследовательскую активность («Что это такое? Что с этим делать? Как это действует?»);
- события, происходящие в жизни возрастной группы, увлекающие детей и приводящие к удерживающимся какое-то время интересам. Эти интересы (например, увлечение динозаврами) поддерживаются средствами массовой коммуникации и игрушечной индустрией.

Календарь тематических недель (праздников, событий, проектов и т.д.)

	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
сентябрь	01.09 – 10.09.2021 «До свидания, лето», «Здравствуй, детский сад», «День знаний»	13.09 – 17.09.2021 «Мой дом», «Мой город», «Моя страна», «Моя планета»	20.09 – 24.09.2021 «Урожай»	27.09 – 01.10.2021 «Быть здоровыми хотим»
октябрь	04.10 – 08.10.2021 «Краски осени»	11.10 – 15.10.2021 «Я – человек»	18.10 – 22.10.2021 «Животный мир»	25.10 – 29.10.2021 «Народная культура и традиции»
ноябрь	01.11 – 05.11.2021 «Дружба», «День народного единства»	08.11 – 12.11.2021 «Наш быт»	15.11 – 19.11.2021 «Этикет»	22.11 – 26.11.2021 «Кто как готовится к зиме»
декабрь	29.11 – 03.12.2021 «Здравствуй, зимушка-зима!»	06.12 – 10.12.2021 «Здравствуй, зимушка-зима!»	13.12 – 17.12.2021 «Здоровей-ка!»	20.12 – 24.12.2021 «Новогодний калейдоскоп»
январь	27.12 -31.12.2021 «Новогодний калейдоскоп»	10.01 – 14.01.2022 «В гостях у сказки»	17.01 – 21.01.2022 «Транспорт»	24.01 – 28.01.2022 «Транспорт»
феврал ь	31.01 – 04.02.2022 «Азбука безопасности»	07.02 – 11.02.2022 «Моя семья»	14.02 – 18.02.2022 «Наши защитники»	21.02 – 25.02.2022 «Маленькие исследователи»
март	01.03 – 04.03.2022 «Женский день»	09.03 – 11.03.2022 «Миром правит доброта»	14.03 – 18.03.2022 «Город мастеров»	21.03 – 25.03.2022 «Весна шагает по планете»
апрель	28.03 – 01.04.2022 «День смеха», «Цирк», «Театр» порядок планету»	04.04 – 08.04.2022 «Космос» «Приведем планету в порядок»	11.04 – 15.04.2022 «Встречаем птиц»	18.04 – 22.04.2022 «Волшебница вода»
май	25.04 – 29.04.2022 «Праздник весны и труда»	03.05 – 13.05.2022 «День победы»	16.05 – 20.05.2022 «Мир природы»	23.05 – 31.05.2022 «До свидания, детский сад. Здравствуй, школа» «Вот мы какие стали большие»

Тёплый период года

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа компенсирующего вида для детей с нарушениями речи	Старшая группа компенсирующего вида для детей с нарушениями речи	Подготовительная компенсирующего вида для детей с нарушениями речи	Смешанная группа
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15	7.00 – 8.20	7.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 9.00	8.05 – 9.00	8.10 – 9.00	8.15 – 9.00	8.20 – 9.00	8.15 – 9.00
Совместная и самостоятельная деятельность	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00
Второй завтрак, подготовка к прогулке	9.40. – 10.00	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Прогулка	10.00–11.35	10.00–11.40	10.00–12.15	10.00–12.15	10.00–12.15	10.00–12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.35–12.00	11.40-12.00	12.15–12.30	12.15–12.30	12.15–12.30	12.15–12.30
Обед	12.00–12.20	12.00-12.20	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну	12.20-12.30	12.20-12.30	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00
Сон	12.30-15.30	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Полдник	15.40-15.55	15.40-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55
Совместная и самостоятельная деятельность	15.55-16.30	15.55-16.30	15.55-16.35	15.55-16.35	15.55-16.35	15.55-16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.35 – 17.00	16.35 – 17.00	16.35 – 17.00	16.35 – 17.00
Подготовка к прогулке	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ДС №270 г. Челябинска»
Ефимова М. Г.

Холодный период года

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа компенсирующей напр. для детей с нарушениями речи	Старшая группа компенсирующей напр. для детей с нарушениями речи	Подготовительная к школе группа компенсирующей напр. для детей с нарушениями речи	Смешанная группа
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.10
Утренний круг, подготовка к завтраку, завтрак, совместная и самостоятельная деятельность	8.10 – 9.00	8.10 – 9.00	8.10 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.10 – 9.00
Совместная и самостоятельная деятельность	9.00 – 9.40	9.00 – 10.05	9.00 – 10.30	9.00 – 10.55	9.00 – 11.05	9.00 – 10.50
Второй завтрак, подготовка к прогулке	9.40. – 10.05	10.05 – 10.25	10.30 – 10.45	10.55- 11.10	11.05 – 11.15	10.50 – 11.00
Прогулка	10.05–11.35	10.25–11.40	10.45–12.20	11.10- 12.10	11.15 – 12.15	11.00–12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.35–12.00	11.40- 12.00	12.20- 12.35	12.10–12.20	12.15 – 12.25	12.00–12.10
Обед	12.00–12.20	12.00- 12.20	12.35- 12.50	12.20-12.30	12.25-12.35	12.10-12.25
Подготовка ко сну	12.20- 12.30	12.20- 12.30	12.50- 13.00	12.30- 12.35	12.35-12.40	12.25-12.35
Сон	12.30- 15.30	12.30- 15.30	13.00- 15.30	12.35- 15.05	12.40-15.10	12.35-15.05
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры	15.30- 15.40	15.30- 15.40	15.30- 15.40	15.05- 15.20	15.10-15.25	15.05-15.20
Полдник	15.40- 15.55	15.40- 15.55	15.40-15.50	15.20- 15.40	15.25-15.35	15.20-15.30
Совместная и самостоятельная деятельность. Вечерний круг	15.55- 16.55	15.55- 16.30	15.50- 16.40	15.40- 16.30	15.35-16.30	15.30-16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.55 – 17.05	16.30- 16.45	16.40- 17.00	16.30- 16.45	16.30 – 16.45	16.35 -16.45
Подготовка к прогулке	17.05 – 17.20	16.45 – 17.05	17.00 – 17.20	16.45- 17.00	16.45 – 17.00	16.45-17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.20 – 19.00	17.05- 19.00.	17.20 -19.00	17.00 -19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

Диагностический (адаптационный) период
(с 1 сентября по 11 сентября и с 15 мая по 1 июня)
2 группа раннего возраста

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30-8.00	«Здравствуйте!» Минутки игры. Индивидуальная коррекционная работа с детьми.	Прием детей (на воздухе). Игровая деятельность детей.
8.00- 8.30	Чтение песенок, потешек. Встреча с природой.	Совместная деятельность воспитателя с детьми в Уголке природы.
8.30- 8.40	Минутка бодрости	Утренняя гимнастика с элементами фонетической ритмики (двигательная активность 5 мин).
8.40- 8.45	«Моем с мылом чисто-чисто»	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
8.45- 9.00	Приятного аппетита!	Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
9.00-9.15	Минутки игры	Игровая деятельность детей
9.15- 9.30	Мир познания	Занятие по сетке: подгрупповые и фронтальные (музыка, физкультура)
9.30- 10.20	Минутка игры Индивидуальная работа с детьми	Игровая деятельность детей Диагностика ЗУН
10.20- 10.45	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания
10.45- 11.30	Прогулка	Двигательная активность (30 минут)
11.30- 12.00	Возвращение с прогулки. «Моем с мылом чисто-чисто».	Игры детей. Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.00-12.30	«Приятного аппетита!»	Обед: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.
12.30-12.50	Подготовка ко сну	Релаксационные упражнения
12.50-15.00	«Тихо, тихо, сон идёт...»	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна
15.00-15.10	Минутка бодрости	Коррекционная гимнастика после сна в группе (двигательная активность 10 мин)
15.10- 15.30	«Приятного аппетита!»	Полдник: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.
15.30-16.00	Минутка игры	Игровая деятельность детей
16.00- 17.30	Подготовка к прогулке Час свежего воздуха	Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка (двигательная активность 30 мин)
17.30-18.00	Приятного аппетита!	Ужин: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
18.00-19.30	Час игры «До свидания!»	Индивидуальная коррекционная работа воспитателя с детьми Уход детей домой. Работа с родителями.

